

# Bienvenid@

SOMOS: AMIGOS MIRA ESPAÑA



La Asociación Amigos MIRA España es una organización sin ánimo de lucro, con carácter socio-comunitario, que, desde el 2010 ha trabajado continúa y progresivamente con la población más vulnerable en España, especialmente con los migrantes, mujer, infancia y juventud.

## ASESORÍAS JURÍDICAS

Amigos MIRA España brinda un servicio efectivo a la comunidad y orienta a las personas en los siguientes temas: inmigración, derecho civil y algunas otras problemáticas que requieran atención oportuna, especializada y eficiente.



## SEGURIDAD ALIMENTARIA

Amigos MIRA España contribuye, de manera significativa, al bienestar general; por eso, tiene un programa de entrega de alimentos que cubren las necesidades básicas de la canasta familiar de personas con escasos recursos.



# TRABAJO SOCIAL Y COMUNITARIO

## COMPROMISO SOLIDARIO



# COMPROMISO SOCIAL Y COMUNITARIO



## ABRIGO SOLIDARIO

Este programa que apoya, principalmente, a personas con alto riesgo de vulnerabilidad y a los habitantes de la calle. Los voluntarios de la Asociación entregan ropa, enceres y comidas preparadas en diferentes zonas de las principales ciudades y de esta manera se busca mejorar sus condiciones de vida.

## MERCADILLOS

Amigos MIRA España brinda a todas las personas la oportunidad de adquirir prendas de vestir, calzado, juguetes y diferentes artículos del hogar a muy bajo coste.

Desde hace más de 2 años, este programa ha ayudado a renovar el ropero de cientos de personas.



## BELLEZA A SU ALCANCE

Amigos MIRA España presta servicios de peluquería, manicura, pedicura y otros cuidados estéticos a muy bajo coste. Este programa aporta un ahorro sustancial en la economía doméstica y en el aspecto personal de los beneficiados.

# PARA LA GENTE

MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS



## TALLERES DE FORMACIÓN

Amigos MIRA potencia las cualidades y habilidades de las personas capacitándolas en las siguientes áreas: idiomas, corte y confección, belleza y estética, sistemas, manualidades, entre otros. A través del programa "Autoempleo" los beneficiarios tienen la oportunidad de concretar algunas ideas para mejorar los ingresos familiares.



## TALLERES COMUNITARIOS

Amigos MIRA conoce las problemáticas sociales actuales; por esto, busca y propone soluciones oportunas y eficientes en los siguientes temas: empleo y desarrollo, juventud y niñez, desigualdad, inmigración, salud y nutrición. La Organización realiza charlas públicas sobre estas cuestiones que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la comunidad en general.



## EL PERIÓDICO DE LA GENTE

MIRA te invita a que conozcas nuestro periódico, son 10 mil ejemplares a nivel nacional, una gran oportunidad para publicitar tu negocio y por supuesto de informarte de temas de gran importancia para todos.



[WWW.AMIGOSMIRA.ES](http://WWW.AMIGOSMIRA.ES)

Visita Nuestra Web: [www.amigosmira.es](http://www.amigosmira.es)



## CONTACTA CON MIRA:

DELEGACIONES:

- A Coruña : 679 928 609 [acoruna@amigosmira.es](mailto:acoruna@amigosmira.es)
- Albacete : 665 645 526 [albacete@amigosmira.es](mailto:albacete@amigosmira.es)
- Alicante : 674 741 167 [alicante@amigosmira.es](mailto:alicante@amigosmira.es)
- Barcelona : 625 611 578 [barcelona@amigosmira.es](mailto:barcelona@amigosmira.es)
- Bilbao : 678 745 777 [bilbao@amigosmira.es](mailto:bilbao@amigosmira.es)
- Castellón : 622 236 008 [castellon@amigosmira.es](mailto:castellon@amigosmira.es)
- Gran Canaria : 695 819 719 [grancanaria@amigosmira.es](mailto:grancanaria@amigosmira.es)
- Granada : 687 225 096 [granada@amigosmira.es](mailto:granada@amigosmira.es)
- Lanzarote : 667 794 251 [lanzarote@amigosmira.es](mailto:lanzarote@amigosmira.es)
- León : 651 632 742 [leon@amigosmira.es](mailto:leon@amigosmira.es)
- Lleida : 609 239 062 [lleida@amigosmira.es](mailto:lleida@amigosmira.es)
- \*Madrid : 914 660 173 [madrid@amigosmira.es](mailto:madrid@amigosmira.es)
- Málaga : 658 066 213 [malaga@amigosmira.es](mailto:malaga@amigosmira.es)
- Mallorca : 689 030 756 [mallorca@amigosmira.es](mailto:mallorca@amigosmira.es)
- Murcia : 628 634 057 [murcia@amigosmira.es](mailto:murcia@amigosmira.es)
- Ourense : 691 443 615 [ourense@amigosmira.es](mailto:ourense@amigosmira.es)
- Pontevedra : 657 982 224 [pontevedra@amigosmira.es](mailto:pontevedra@amigosmira.es)
- Sevilla : 628 631 862 [sevilla@amigosmira.es](mailto:sevilla@amigosmira.es)
- Tarragona : 636 868 609 [tarragona@amigosmira.es](mailto:tarragona@amigosmira.es)
- Torrevieja : 660 047 718 [torrevieja@amigosmira.es](mailto:torrevieja@amigosmira.es)
- Valencia : 650 945 738 [valencia@amigosmira.es](mailto:valencia@amigosmira.es)
- Zaragoza : 680 647 085 [zaragoza@amigosmira.es](mailto:zaragoza@amigosmira.es)

\*Sede Nacional

## ACUERDOS CON ENTIDADES CULTURALES Y LINGÜÍSTICAS

Capacitaciones en idiomas nativos como el Catalán y Valenciano.

La Asociación organiza a voluntarios, simpatizantes, colaboradores y personas en general que deseen formarse y así contribuye a una mejora en la inserción cultural y laboral de los individuos.

## APÓYANOS ¡HAZTE SIMPATIZANTE!

Únete como simpatizante de la asociación Amigos MIRA España y apoya la difusión del Miraísmo. Trabajamos por las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad y exclusión social. Más información Tel: 91 4660173 o al Email: [simpatizantes@amigosmira.es](mailto:simpatizantes@amigosmira.es)



# AMIGOS MIRA ESPAÑA

[WWW.AMIGOSMIRA.ES](http://WWW.AMIGOSMIRA.ES)